**САНАТОРИЙ КРАСНЫЙ ХОЛМ**

Санаторий «Красный холм» находится в 15 км от г. Ярославль, на берегу реки Волга, на территории лесопарковой зоны с редкими породами деревьев и кустарников, являющейся памятником природы.

Санаторий «Красный холм» состоит из двух пятиэтажных корпусов, оснащенных лифтами, корпуса соединены между собой переходом, деревянных коттеджей и отдельно стоящего здания - Дачи Пастухова (двухэтажного корпуса с номерами категории «люкс»).  
  
Гордость санатория «Красный холм» - бассейн с минеральной водой с 6 гидромассажными установками, джакузи, финской сауной и хаммамом.  
  
Чистый лесной воздух, приветливый персонал, уютные номера делают отдых незабываемым, а разнообразие досуга позволит сделать отдых не только активным, но и интересным.

**Вместимость-510 мест Расчетный час: Заезд**с 12:00 **Выезд**до11:00  
  
**Условия приема детей** Дети принимаются с 3-х лет  
  
**Питание** Трехразовое питание по системе шведский стол  
  
**Лечебный профиль:**- заболевания опорно-двигательного аппарата;  
- заболевания сердечно-сосудистой системы;  
- заболевания органов дыхания;  
- гинекологические заболевания;  
- урологические заболевания;  
- заболевания нервной системы.

Перечень необходимых для заезда в санаторий документов можно посмотреть в разделе [«Памятка».](https://www.profkurort.ru/geo/yaroslavskaya_oblast/pos_krasnyy_kholm/oao_sanatoriy_krasnyy_kholm/notes/)  
  
**Природные лечебные факторы:**На территории санатория имеется два источника минеральной воды: питьевая (глубина скважины 126 м, минерализация 4,2-4,7 мг/л) и рассольная (глубина скважины 800 м, минерализация 64,2-64,7 мг/л). Минеральная вода из источников богата кальцием, магнием, бромом и йодом, что позволяет успешно лечить заболевания сердечно-сосудистой, нервной систем, опорно-двигательного аппарата, а также заболевания женской половой сферы.

**ПРОГРАММЫ ПРЕБЫВАНИЯ В САНАТОРИИ КРАСНЫЙ ХОЛМ**

[**«Общетерапевтическая» программа**](https://profkurort.ru/geo/yaroslavskaya_oblast/pos_krasnyy_kholm/oao_sanatoriy_krasnyy_kholm/treatment0/)

**Диагностические исследования**

лабораторные исследорвания крови и мочи, ЭКГ(по показаниям).

**Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки**(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория)

**Консультации терапевта,** врача-физиотерапевта, врача ЛФК; **теплолечение** -аппликации озокерита или импрегнации с минеральной водой; **водолечение** -минеральные, жемчужные, скипидарные, молочные, йодобромные, хвойные, гидромассажные ванны или циркулярный душ, душ Шарко; **ЛФК;** **аппаратная физиотерапия** - лазеротерапия, магнитотерапия, электросветолечение, детензоротерапия; **фитотерапия; кислородный коктейль;** **сухая углекислая ванна; галотерапия; ингаляции лекарственных веществ; питьевое лечение минеральной водой; абдоминальная декомпрессия; озонотерапия; карбокситерапия; мануальная терапия; криотерапия; иглорефлексотерапия; гирудотерапия; лимфодренаж; бассейн с минеральной водой; климатолечение.**

[**«Оздоровительная» программа**](https://profkurort.ru/geo/yaroslavskaya_oblast/pos_krasnyy_kholm/oao_sanatoriy_krasnyy_kholm/treatment1/)

**Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки  
(Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория)**  
Процедуры, позволяющие  поддержать здоровье.

[**Лечебная база**](https://profkurort.ru/geo/yaroslavskaya_oblast/pos_krasnyy_kholm/oao_sanatoriy_krasnyy_kholm/treatment2/)

**Диагностические и лечебные процедуры в**[**санатории «Красный холм».**](http://www.profkurort.ru/geo/yaroslavskaya_oblast/p_mikhaylovskoe/oao_sanatoriy_krasnyy_kholm/)  
**диагностические процедуры**- лабораторные исследования крови и мочи, ЭКГ;  
  
**физиотерапевтические процедуры** - аэроионотерапия, кинезотерапия, лазерная терапия, магнитотерапия;

**ЛФК;** **сухие углекислые ванны;**

**бальнеолечение**- лечебные ванны - минеральные, скипидарные, гидромассажные, йодобромные, хвойные, жемчужные, розмариновые, 2-4-х камерные; лечебные души - подводный душ-массаж, циркулярный, веерный, восходящий, Шарко;

**теплолечение**- грязевые аппликации; **криотерапия;** **мануальная терапия;** **ручной массаж;**

**оксигенотерапия;** **ингаляции;** **детензорная терапия; галотерапия;  
питьевое лечение минеральной водой; абдоминальная декомпрессия; озонотерапия;  
карбокситерапия; криотерапия; гирудотерапия; лимфодренажный массаж; ЛФК; климатолечение.**

[**Принимающие врачи**](https://profkurort.ru/geo/yaroslavskaya_oblast/pos_krasnyy_kholm/oao_sanatoriy_krasnyy_kholm/treatment3/)

терапевт; кардиолог; гирудотерапевт; физиотерапевт; ортопед-травматолог; рефлексотерапевт; мануальный терапевт; инструктор ЛФК.

## КАК ДОБРАТЬСЯ ДО САНАТОРИЯ КРАСНЫЙ ХОЛМ

***от железнодорожного вокзала***  «Ярославль Главный», далее городским автобусом № 8, 9,11 до ост. «ТЦ «Альтаир», далее на автобусе № 191 до ост. «Красный холм» или на такси до санатория;  
***от автовокзала*** автобусом № 178 «Автовокзал - п/о Михайловское» или автобус «п/о Михайловское - Тутаев» или на такси до санатория.

**Адрес:**  
пос. Красный холм, Ярославский р-н, ул. Волжская, д.2, Ярославская обл., 150517