

Учебный план  
по дополнительному образованию  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения -  
средней общеобразовательной школы № 7  
с. Патруши  
на 2018-2019 учебный год

## 1. Пояснительная записка

Учебный план МАОУ СОШ № 7 по дополнительному образованию разработан на основе учета интересов обучающихся и с учетом профессионального потенциала педагогического коллектива. Учебно-тематический план каждой образовательной программы по дополнительному образованию включает в себя: перечень разделов и тем занятий, количество часов по каждой теме с разбивкой на теоретические и практические виды деятельности, пояснительную записку.

Учебный план по дополнительному образованию в МАОУ СОШ № 7 на 2018-2019 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПин 2.4.2.2821-10 «Утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской № 189 от 29 декабря 2010 г. (с изменениями от 29.05.2011г. № 85; от 25.12.2013г. № 72; от 24.11.2015г. № 81);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устав Муниципального автономного общеобразовательного учреждения - средней общеобразовательной школы № 7.

Целью работы по дополнительному образованию являются: выявление и развитие способностей каждого ребенка, формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей личности, обладающей прочными базовыми знаниями, ориентированной на высокие нравственные ценности, способной впоследствии на участие в развитии общества.

Содержание и структура построения учебного плана дополнительного образования отражают задачи образовательной программы школы:

1. Создание необходимых условий для личностного развития обучающихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения.
2. Удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом, научно-техническим творчеством.
3. Формирование и развитие творческих способностей обучающихся, выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся.

В МАОУ СОШ № 7 реализуются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной, художественной, социально-педагогической направленности.

Продолжительность учебного года в 2018-2019 учебном году составляет 37 учебных недель, включая периоды весенних и осенних каникул. В этом учебном году на дополнительное образование выделено **36 часов в неделю**, работа осуществляется по следующим направленностям:

<b>Направленность</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	<b>15,5 часов</b>
<b>Общеинтеллектуальное</b>	<b>13 часов</b>
<b>Общекультурное</b>	<b>4,5 часов</b>
<b>Социальное</b>	<b>1</b>
<b>Духовно нравственное</b>	<b>2</b>
<b>Итого:</b>	<b>36 часов</b>

### ***Спортивно-оздоровительное направление:***

#### **1. Курсы «Здоровейка»**

Возрастной диапазон обучающихся, участвующих в данной образовательной программе - 7-11 лет. По данной программе обучение проходят 11 классов, для каждой из которых выделено 1 час в неделю. (34 часа в год для 2-4 классов, 33 часа в год для учащихся 1 классов)

#### **цели:**

- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

#### **Цели конкретизированы следующими задачами:**

##### **1. Формирование:**

- представлений о: факторах, оказывающих влияющих на здоровье; правильном (здоровом) питании и его режиме; полезных продуктах; рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха; двигательной активности; причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье; основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни; влиянии эмоционального состояния на здоровье и общее благополучие;
- навыков конструктивного общения;
- потребности безбоязненно обращаться к врачу по вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития;

##### **2. Обучение:**

- осознанному выбору модели поведения, позволяющей сохранять и укреплять здоровье;
- правилам личной гигиены, готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);
- упражнениям сохранения зрения.

#### **2. Кружок «Волейбол»**

Возрастной диапазон обучающихся, участвующих в данной образовательной программе - 11-17 лет. Программа рассчитана на 4,5 часа в неделю, 153 часов в год.

**Цели:** укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

**Цели конкретизированы следующими задачами:**

- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
- Популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха.
- Формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям волейболом.
- Обучение технике и тактике игры в волейбол.
- Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
- Формирование у учащихся необходимых теоретических знаний.
- Воспитание моральных и волевых качеств.

**Общеинтеллектуальное направление:**

### **1. Курсы «Школа исследователя»**

Возрастной диапазон обучающихся, участвующих в данной образовательной программе - 7-11 лет. По данной программе обучение проходят 13 классов, для каждой из которых выделено 1 час в неделю. (34 часа в год для 2-4 классов, 33 часа в год для учащихся 1 классов)

**Цель программы:** приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия при включении обучающихся в самостоятельную исследовательскую практику.

**Задачи программы:**

- Развитие познавательных потребностей и способностей младших школьников.
- Обучение детей младшего школьного возраста специальным знаниям, необходимым для проведения самостоятельных исследований.
- Формирование и развитие у детей младшего школьного возраста умений и навыков исследовательского поиска.
- Развитие умений управления своим поведением в ситуациях взаимодействия с другими людьми, освоение способов создания ситуаций комфортного межличностного взаимодействия.
- Приобретение опыта создания продуктов, значимых для других.

**Общекультурное направление:**

### **Кружок «Вокал»**

Возрастной диапазон обучающихся, участвующих в данной образовательной программе - 7-15 лет и. Программа рассчитана на 4,5 часа в неделю, 153 часов в год. Учебным планом отводится два учебных часа в неделю в 1-4 классах и два с половиной часа – в 8 – 9 классах

**Цель программы** - привить любовь к вокальному искусству, научить правильно исполнять вокальные произведения, овладение вокальной техникой, работа над сценическим образом.

**Задачи:**

- вокально-технические;

- художественно-исполнительские;
- культурно-просветительские.

### ***Духовно нравственное направление:***

#### **1. кружок «Юный экскурсовод»**

Возрастной диапазон обучающихся, участвующих в данной образовательной программе - 11-16 лет. Программа рассчитана на 2 часа в неделю и 68 учебных часов в год.

##### **Цели:**

- воспитание чувства сопричастности к системе культурных ценностей, любви к своей Малой Родине;
- развитие личности средствами экскурсионно-краеведческой деятельности;
- создание условий для самореализации школьников через самостоятельное творческое отношение к делу средствами краеведения и музееведения.

##### **Задачи:**

- подготовить экскурсоводов по разделу экспозиции «История школы», «Местные промыслы и ремёсла», «Наши земляки в военной истории России», «Крестьянская изба» в школьном краеведческом музее и для экскурсии «По историческим и памятным местам Патрушей и Бородулино»;
- вовлечь обучающихся в поисково-исследовательскую деятельность;
- развивать речевую культуру ;
- расширять культурный кругозор.

### ***Социально-педагогическое направление:***

#### **1. Программа «ЮИД»**

Возрастной диапазон обучающихся, участвующих в данной образовательной программе - 11-13 лет. Программа рассчитана на 1 час в неделю и 34 учебных часа в год.

**Цель программы:** создание условий для формирования у школьников устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах

##### **Задачи программы:**

- Сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношения ;
- Сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;
- Обучить способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи;
- Повысить интерес школьников к велоспорту;
- Развивать у учащихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
- Воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах.
- Выработать у учащихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику.

