

Профилактика инфекций

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Избегайте близких контактов с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют



Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки с мылом и водой

Не прикасайтесь к глазам, носу или рту



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Откажитесь от поездки, если у вас появились высокая температура и кашель



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Если вы почувствовали себя нездоровым в поездке, как можно скорее сообщите об этом экипажу и обратитесь за медицинской помощью



При обращении за медицинской помощью расскажите врачу, совершали ли вы до этого какие-либо поездки

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Употребляйте только тщательно приготовленную пищу



Не плюйте на землю в общественных местах

Избегайте близких контактов с больными животными и не берите их с собой в поездки



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки**



Используя маску, убедитесь в том, **что она прикрывает рот и нос. Надев маску, старайтесь не прикасаться к ней**

Выбросьте одноразовую маску сразу же после использования и вымойте руки

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

В районах, охваченных вспышками, продукты из мяса можно также без опасений употреблять в пищу при условии, что они были подвергнуты тщательной термической обработке до полной готовности, с соблюдением всех правил безопасности



Не допускайте распространения страхов во время #COVID19



Проявляйте сострадание к тем, кого затронула вспышка заболеваемости



Узнайте о болезни, чтобы понимать риски



Принимайте реальные меры, чтобы не заболеть

Не допускайте стигматизации во время #COVID19



Оперируйте последними данными, избегайте преувеличений



Проявляйте солидарность с теми, кого затронула вспышка заболеваемости



Рассказывайте о людях, которые переболели вирусом

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

ПОЗАБОТЬТЕСЬ о близких во время #COVID19



Регулярно справляйтесь о состоянии здоровья близких, особенно тех, кого затронула вспышка заболеваемости



Советуйте им заниматься приятной деятельностью



Познакомьте их с информацией ВОЗ, чтобы развеять страхи и сомнения



Дайте детям спокойные и правильные советы

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ заражения #COVID19,

если вам 60 лет и больше или если вы болеете сопутствующими заболеваниями, такими как:



сердечно-сосудистые заболевания



заболевания органов дыхания



диабет

и для этого избегайте мест большого скопления людей и мест, в которых вы можете повстречать больных людей.

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**,
если у вас затруднено дыхание



Позвоните врачу



Немедленно обратитесь за
помощью!

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**
к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**,
ознакомьтесь с информацией
о #COVID19



Придерживайтесь детальных
медицинских рекомендаций от ВОЗ
и местных органов здравоохранения



Следите за последними новостями о
коронавирусной инфекции



Всегда проверяйте источник
информации



Не распространяйте слухов

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**
к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

Будьте **ГОТОВЫ** к **#COVID19**

Рекомендации ВОЗ о том, как защитить себя и окружающих



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ заражения
коронавирусной инфекцией

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**, ознакомьтесь со
всей информацией

ЗАБОТЬТЕСЬ друг о друге

Прочитайте важную для себя и ваших близких
информацию здесь: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Мясо больных
животных и
животных,
погибших от
болезни, **не**
должно идти в
пищу



Всемирная организация
здравоохранения