

Профилактика инфекций

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Избегайте близких контактов с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют



Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки с мылом и водой



Не прикасайтесь к глазам,
носу или рту

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Откажитесь от поездки, если у вас появились высокая температура и кашель



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Если вы почувствовали
себя нездоровым в
поездке, как можно
скорее сообщите об
этом экипажу и
обратитесь за
медицинской
помощью



При обращении за
медицинской помощью
расскажите врачу,
совершали ли вы до этого
какие-либо поездки



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Употребляйте
только тщательно
приготовленную
пищу



Не плюйте на землю в
общественных местах



Избегайте близких
контактов с больными
животными и не берите
их с собой в поездки



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки



Используя маску, убедитесь в том, что она прикрывает рот и нос.

Надев маску, старайтесь не прикасаться к ней

Выбросьте одноразовую маску сразу же после использования и вымойте руки



Всемирная организация здравоохранения

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

В районах, охваченных вспышками, продукты из мяса можно также без опасений употреблять в пищу при условии, что они были подвергнуты тщательной термической обработке до полной готовности, с соблюдением всех правил безопасности



Всемирная организация здравоохранения

Не допускайте распространения страхов во время #COVID19



Проявляйте сострадание к тем, кого затронула вспышка заболеваемости



Узнайте о болезни, чтобы понимать риски



Принимайте реальные меры, чтобы не заболеть

Прочтайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

Не допускайте стигматизации во время #COVID19



Оперируйте последними данными, избегайте преувеличений



Проявляйте солидарность с теми, кого затронула вспышка заболеваемости



Рассказывайте о людях, которые переболели вирусом

Прочтайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

ПОЗАБОТЬТЕСЬ о близких во время #COVID19



Регулярно спрашивайте о состоянии здоровья близких, особенно тех, кого затронула вспышка заболеваемости



Советуйте им заниматься приятной деятельностью



Познакомьте их с информацией ВОЗ, чтобы развеять страхи и сомнения



Дайте детям спокойные и правильные советы

Прочтите важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ заражения #COVID19,

если вам 60 лет и больше или если вы болеете сопутствующими заболеваниями, такими как:



сердечно-сосудистые заболевания



заболевания органов дыхания



диабет

и для этого избегайте мест большого скопления людей и мест, в которых вы можете повстречать больных людей.

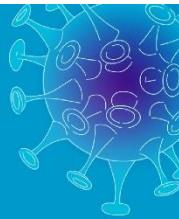
Прочтите важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения



**Будьте БЛАГОРАЗУМНЫ,
если у вас затруднено дыхание**



Позвоните врачу



**Немедленно обратитесь за
помощью!**

Прочтайте важную информацию и будьте **ГТОДЫ**
к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19

**Будьте БЛАГОРАЗУМНЫ,
ознакомьтесь с информацией
о #COVID19**



**Придерживайтесь детальных
медицинских рекомендаций от ВОЗ
и местных органов здравоохранения**



**Следите за последними новостями о
коронавирусной инфекции**



**Всегда проверяйте источник
информации**



Не распространяйте слухов

Прочтайте важную информацию и будьте **ГТОДЫ**
к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19

Будьте ГОТОВЫ к #COVID19

Рекомендации ВОЗ о том, как защитить себя и
окружающих

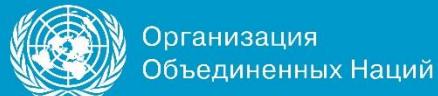


ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ заражения
коронавирусной инфекцией

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**, ознакомьтесь со
всей информацией

ЗАБОТЬТЕСЬ друг о друге

Прочитайте важную для себя и ваших близких
информацию здесь: www.who.int/ru/COVID-19



Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Мясо больных
животных и
животных,
погибших от
болезни, не
должно идти в
пищу

