



УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.П. Мингалева

Приказ №91-ОД

от 28.06.2021 г.

План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях разного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам директора по УВР, ВР
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения	сентябрь	Медицинский работник, классные руководители 1-11

гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		классов, руководитель кабинета здоровья
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Назначение в классных коллективах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители
Составление расписания занятий кружков	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация работы кружков.	В течение года	Зам. директора по ВР, руководители спортивных кружков
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Руководитель кабинета здоровья, классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	руководители 1-11 классов, медицинский работник, руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		

4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с муниципальным планом)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Проведение конкурсов рисунков на тему «Мы любим спорт» (1-4 классы)	Ноябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители, Руководитель школьного спортивного клуба, руководитель кабинета здоровья
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Руководитель кабинета здоровья, классные руководители, медицинский работник
Тематические родительские собрания: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Руководитель кабинета здоровья, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба