**САНАТОРИЙ (КУРОРТ) КРАИНКА**

Санаторий (курорт) "Краинка" расположен в экологически чистом уголке Тульской области, на берегу реки Черепеть, в красивейшем парке с липовыми деревьями и недалеко от соснового бора, в 270 км от г. Москва и в 100 км от г. Тула.
В 45 минутах ходьбы от санатория протекает до река Ока.

Санаторный комплекс состоит из шести кирпичных спальных корпусов:
- корпуса № 1,2- пятиэтажные с лифтом, номера категории стандарт и повышенной комфортности;
- корпус № 3- трехэтажный, номера категории стандарт;
- корпус № 4- четырехэтажный, в 1/2 корпуса расположены номера категории эконом (блочные) и в 1/2 корпуса расположены номера повышенной комфортности;
- корпус № 5- пятиэтажный, номера категории стандарт;
- корпус № 6- трехэтажный, номера категории стандарт и повышенной комфортности.

В корпусе №2 на первом этаже располагается кабинет дежурной медсестры.

На территории санатория находится отдельно стоящие корпуса:
- лечебный корпус, где отдыхающие получают лечебные процедуры, согласно назначениям врача;
- физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном, где расположены: универсальный спортивный зал, малый спортивный зал,  зал для спортивных единоборств и фитнеса, тренажерный зал, бассейн с подводным массажем и каскадными водопадами, сауна с бассейном, бильярдный зал, массажный кабинет, фитобар;
- питьевая галерея, где предлагается лечебная минеральная вода "Краинская",  удостоенная золотых медалей на международных выставках "Каир-98", "Париж-98", "Кельн-99", "Милан-2001". В санатории (курорте) "Краинка" предоставляются четыре типа уникальных минеральных вод, внесенных в книгу "Минеральные воды мира", изданной в Италии:
- "Краинка №1" (сульфатно-гидрокарбонатно-кальциево-магниевая вода);
- "Краинка №2" (сульфатно-гидрокарбонатно-кальциево-магниевая вода);
- "Краинка №3" (сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая вода);
- "Краинка №4" (хлоридно-сульфатно-натриево-кальциевая вода средней минерализации).

Также санаторий (курорт) "Краинка" славится своими лечебными торфяными грязями.
 **Вместимость**  562 места.  **Расчетный час Заезд с**08:00  **Выезд до**08:00
**Условия приема детей**  Дети принимаются с 4-х лет.

**Питание**Трехразовое питание по системе "меню-заказ".

**Лечебный профиль:**
- заболевания органов пищеварения;
- заболевания нервной системы;
- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- заболевания женских и мужских половых органов;
- заболевания мочевыделительной системы;
- заболевания эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ.
- заболевания сердечно-сосудистой системы

## ПРОГРАММЫ ПРЕБЫВАНИЯ В САНАТОРИИ (КУРОРТ) КРАИНКА

**[Общетерапевтическая программа](https://www.profkurort.ru/geo/tulskaya_oblast/d_krainka/ooo_sanatoriy_kurort_krainka/treatment0/)**

**Лечебный профиль:**
- заболевания желудочно-кишечного тракта, органов пищеварения;
- заболевания нервной системы;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- гинекологические заболевания
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушение обмена веществ.
[Лечебная база](https://www.profkurort.ru/geo/tulskaya_oblast/d_krainka/ooo_sanatoriy_kurort_krainka/treatment1/)

 **диагностическая лаборатория:**гематологические исследования, биохимические исследования, бактериологические исследования;
**грязелечение:**общие и местные аппликации, электрогрязелечение; лечебная торфяная грязь с содержанием сероводорода;
**бальнеолечение:** ванны (общие минеральные, лекарственные, жемчужные, контрастные, местные), лечебные души (циркулярный, Шарко, восходящий, подводный душ-массаж);
**сухие углекислые ванны;** **орошения:**желудка, кишечника;
парафиноозокеритолечение;
**физиотерапия:**магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез, ультразвук, дарсонвализация, УВЧ-терапия, амплипульсотерапия;
**массаж:** общий, сегментарный, точечный; **мануальная терапия;**
**рефлексотерапия:**иглоукалывание, электропунктура, лазерная пунктура, прижигание, лечение табакокурения; **лечебная физкультура;**
**психотерапия;** **диетотерапия;**
**ингаляции:** солевые, лекарственные, минеральные; **фитотерапия;**
**эстетическая коррекция тела.**

[**Принимающие врачи**](https://www.profkurort.ru/geo/tulskaya_oblast/d_krainka/ooo_sanatoriy_kurort_krainka/treatment2/)

терапевт; гастроэнтеролог;акушер-гинеколог;кардиолог;невролог;педиатр;
психотерапевт;рефлексотерапевт;травматолог-ортопед;уролог;эндокринолог.

**ДОСТУПНЫЙ СЕРВИС**

Теннис настольный Салон красоты Аптека  Баня  Бар **Бассейн** БиблиотекаСпортзал Бювет Водоём Детская площадка Бильярд КинозалПлощадка для шашлыков Почта Автостоянка Прокат инвентаря СаунаСпортплощадка Тренажёрный зал Фитобар Танцевальный зал

## КАК ДОБРАТЬСЯ ДО САНАТОРИЯ (КУРОРТ) КРАИНКА

***Общественным транспортом из г. Москва***от автостанции "Новоясеневское" (станция метро "Новоясеневская") автобусом "Москва-Краинка" (ежедневно в 15:30) до санатория (курорта) "Краинка".

***Общественным транспортом из г. Тула*** от автовокзала автобусом "Тула-Краинка" (ежедневно в 13:00) до санатория (курорта) "Краинка".

***Общественным транспортом из г. Калуга*** от автовокзала автобусом "Калуга-Суворов", далее пересадка на пригородный рейс, следующего в любом из направлений: Чекалин, Староселье, Митин-завод до остановки "Новая Черепеть" (Краинка).

***Собственным транспортом из г. Москва*** через г. Тула и через г. Калуга в направлении г. Суворов, далее через Калугу удобнее добираться с направления "Калуга-Козельск", далее после населенного пункта "Корекозево", минуя поворот на г. Суворов, продолжить движение в сторону г. Козельска, далее повернуть налево в направлении г. Орла, далее следовать через г. Чекалин в направлении г. Суворова до санатория (курорта) "Краинка".