

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ №7  
В.П. Мингалева  
Приказ № 120-ОД от «19» июня 2023г.

Программа  
профилактики буллинга среди обучающихся

Педагог-психолог:  
Гаврилюк И.Г.

Патруши, 2023

## Содержание

Целевой раздел	3
Содержательный раздел	5
Организационный раздел	9

## Целевой раздел

Травля детей сверстниками (буллинг) – одна из наиболее распространенных проблем в образовательных организациях и детских коллективах, которая существенно увеличивает риск суицида среди подростков, приводит к эскалации агрессии и насилия в группе и в учреждении, снижению успеваемости, эмоциональным и невротическим проблемам.

Предпосылками буллинга являются:

- зависть, желание унижить жертву ради удовлетворения своих амбиций, для развлечения, самоутверждения;
- желание подчинить, контролировать кого-то;
- виктимность жертвы (особенности личности и поведения индивида, навлекающие на него агрессию со стороны других людей, такие как покорность, внушаемость, неумение постоять за себя, неосторожность, доверчивость, легкомыслие, недифференцированная общительность, а также психические расстройства).

Цель программы: создание условий для предотвращения и преодоления проявлений буллинга в классных коллективах образовательного учреждения.

Программа предусматривает решение следующих задач:

1. Формирование в образовательном процессе нетерпимого отношения к различным проявлениям насилия по отношению к обучающимся;
2. Повышение информированности обучающихся о признаках и последствиях буллинга;
3. Формирование у родителей представлений об ответственности за действия, направленные против детей;
4. Воспитание у обучающихся уважения к правам человека, личности;
5. Формирование у обучающихся адекватных представлений о правилах поведения в опасных ситуациях;

Программа предусматривает следующие направления работы:

1. Направления работы на уровне образовательного учреждения:
  - диагностика и коррекция психологического климата образовательного учреждения;
  - сплочение образовательного сообщества.
2. Направления работы с педагогическим коллективом и родителями:
  - консультативно-образовательная работа с педагогическим составом и родителями.
3. Направления работы с обучающимися:
  - консультативно-коррекционная работа с детьми, подвергшимися жестокому обращению;
  - информационно-просветительская работа с обучающимися;
  - повышение уровня коммуникативной культуры учащихся;
  - профилактика и коррекция отклонений в эмоционально-личностном развитии подростков;

- профилактика асоциального поведения школьников;
- развитие навыков стрессоустойчивости, конструктивного поведения в конфликте и уверенного поведения, навыков саморегуляции.

Психолого-педагогические аспекты профилактики буллинга

Первичная профилактика буллинга реализуется по трем направлениям:

- 1) Создание условий недопущения буллинга;
- 2) Разобщение ребенка со стрессовыми воздействиями;
- 3) Укрепление защитных сил организма в противостоянии травле как для условно здоровых детей, так и для уже имеющих соматическую или психическую патологию.

Вторичная профилактика сводится к своевременному выявлению у подростков патологических последствий буллинга и оказанию квалифицированной помощи.

Третичная профилактика предполагает реабилитацию детей и подростков с тяжелыми формами последствий травли.

## Содержательный раздел

Основными направлениями психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику буллинга являются:

- Организационно-методическое;
- Диагностическое;
- Коррекционно-развивающее и профилактическое;
- Консультационное и просветительское;
- Социально-диспетчерское.

### *Организационно-методическое направление*

Цель: создание методической основы и организация междисциплинарной и межведомственной системы действенной помощи в обеспечении психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику и преодоление буллинга.

Задачи:

- обеспечение взаимосвязи психолого-педагогической науки и школьной практики;
- организация экспериментальной деятельности;
- апробация и внедрение позитивного опыта и результативных технологий, современных достижений психологической науки в образовательный процесс в части психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику и преодоление буллинга;
- систематизация психолого-педагогических материалов;
- сбор, накопление, анализ и обобщение психолого-педагогической информации.

Формы реализации:

- изучение и апробация современных практических разработок;
- курсы повышения квалификации по проблеме школьного буллинга;
- планирование диагностической, коррекционной и развивающей работы.

### *Диагностическое направление*

Цель: получение своевременной и достоверной информации об индивидуально-психологических особенностях учащихся, развитии классных коллективов, социальном и психологическом климате образовательной среды.

Задачи:

- диагностика особенностей личности и поведения ребенка;
- диагностика мотивационной сферы и динамики ее развития;

- исследование межличностных отношений в классах, особенностей их групповой динамики;
- изучение уровня психологической безопасности образовательной среды.

Формы реализации:

- выявление педагогами проявлений травли;
- социальные опросы по проблемам буллинга;
- мониторинг отношений внутри школьных коллективов, комфортности образовательной среды;
- на основании полученных результатов мониторингов, наблюдений, тестирования проведение индивидуальной углубленной диагностики.

#### *Коррекционно-развивающее и профилактическое направление*

Цель: создание условий для психического развития и становления личности, реализации возрастных и индивидуальных возможностей развития, профилактики и преодоления травли, профилактики и коррекции последствий травли для всех ее участников.

Задачи:

- создание условий для формирования у обучающихся ценности жизни и здоровья;
- ориентирование школьников на здоровый образ жизни;
- пропаганда общечеловеческих ценностей и толерантности;
- коррекция межличностных отношений в классах и формирование коммуникативных навыков;
- формирование социально-поведенческих навыков;
- реализация специального психолого-педагогического взаимодействия с детьми, ставшими участниками травли;
- коррекция познавательного и эмоционального развития.

Формы реализации:

- классные часы и внеклассные мероприятия, лекции, семинары, проводимые педагогическими и медицинскими работниками;
- тренинги с учащимися;
- индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия.

#### *Консультационное и просветительское направление*

Цель: оказание помощи учащимся, педагогам и родителям по вопросам развития, воспитания, обучения, поведения, отношений в рамках сопровождения образовательного процесса, повышение уровня психологической культуры всех участников образовательных

отношений, формирование у субъектов психологического сопровождения потребности в самопознании, саморазвитии, самосовершенствовании.

Задачи:

- консультирование школьников по вопросам, связанным с учением, развитием, личностным и профессиональным самоопределением, ценности жизни и здоровья, особенностям взаимоотношений со взрослыми и сверстниками;
- консультирование руководителей и педагогов образовательного учреждения по вопросам развития, обучения, воспитания и образования детей и подростков;
- консультирование родителей и членов семей по вопросам воспитания, семейных и межличностных взаимодействий;

Формы реализации:

- групповые и индивидуальные консультации;
- родительские собрания;
- классные часы;
- педагогические советы;
- оформление информационных стендов;
- распространение брошюр, листовок.

#### *Социально-диспетчерское направление*

Цель: обеспечение получения детьми, их родителями педагогами социально-психологической помощи, выходящей за рамки компетенции школьного психолога с целью предупреждения проблем развития личности, профилактики рискованного поведения, организации помощи ребенку и его семье в решении актуальных задач социализации (учебные трудности, нарушения эмоционально-волевой сферы, проблемы с выбором образовательного и профессионального маршрута, взаимоотношениями со сверстниками, педагогами и родителями).

Задачи:

- мониторинг социально-психологических проблем;
- организация междисциплинарного и межведомственного взаимодействия с целью профилактики и преодоления буллинга и его последствий.

Форма реализации: направление субъектов образовательного процесса в специализированные учреждения при выявлении социально-психологических и медицинских проблем, осуществление межведомственного взаимодействия в случае правонарушений.

### **План работы педагога-психолога по профилактике буллинга**

№	Наименование	Форма	Сроки
---	--------------	-------	-------

	мероприятия	проведения	
Работа с педагогами			
1	Ознакомление педагогов с методическими материалами по работе в ситуации буллинга «Травли НЕТ»	Брошюра	Октябрь
2	Индивидуальные консультации по вопросам взаимодействия детей и подростков в классных коллективах	Консультация	В течение года, по запросу
3	Диагностика социального климата в ОУ	Онлайн-опрос	Ноябрь, апрель
4	Формирование благоприятного психологического климата в образовательной среде	Мини-тренинг	По плану пед. советов
Работа с родителями (законными представителями)			
1	Ознакомление с методическими материалами для родителей «Травли НЕТ»	Брошюра	Октябрь
2	Индивидуальные консультации по вопросам отношений ребенка с одноклассниками	Консультация	В течение года (по запросу)
3	Групповые консультации по вопросам взаимоотношений в классе (в ситуации буллинга)	Родительское собрание	По запросу, по необходимости
Работа с учащимися			
1	Информационные часы («Давайте жить дружно», «Мы против насилия», «Что такое травля»)	Групповая беседа	В течение года, по запросу
2	Оформление стенда «Травли НЕТ»	Информационный стенд	Октябрь, Март
3	3-этапная работа с классом в ситуации буллинга	Беседы	По запросу, по необходимости
4	Исследование отношений в классе	Социометрия	По запросу
5	Формирование толерантности, сплочение учащихся 5 классов	Занятия с элементами тренинга	Ноябрь, декабрь
6	Работа с жертвой, инициатором травли	Индивидуальные занятия	По запросу, по необходимости
7	Коррекция эмоционально-личностного развития учащихся «группы риска»	Индивидуальная коррекционно-развивающая работа	В течение года



## Организационный раздел

### *Диагностический инструментарий для изучения классных коллективов*

#### 1. Социометрия Дж. Морено

Цель: изучение межличностных отношений в коллективе, социальный статус членов коллектива.

#### 2. Социометрический опросник

Цель: исследования эмоциональных социальных предпочтений, для выявления референтной группы ребенка.

#### 3. Методика «Изучение сплоченности школьного класса»

Цель: изучение классного коллектива.

Параметры диагностики:

- групповая сплоченность;
- ценностно-ориентационное единство класса;
- психологический климат в классе;
- уровень развития коллектива.

#### 4. Методика социально-психологической самооаттестации группы как коллектива (СПСК)

Цель: изучение отношений в подростковых и юношеских коллективах.

Показатели диагностики:

- ответственность;
- коллективизм;
- сплоченность;
- контактность;
- открытость;
- организованность;
- информированность;
- уровень развития отношений в коллективе.

#### 5. Шкала оценки групповой сплоченности класса (Сишора – Ханина)

Цель: определение уровня групповой сплоченности.

#### 6. Опросник для изучения психологической атмосферы в классе Фидлера-Ханина

Цель: определение качества психологической атмосферы в классе.

### *Диагностический инструментарий для выявления психологических проблем*

### 1. Методика диагностики ситуационной и личностной тревожности Ч.Д. Спилбергера, Л. Ханина

Цель: диагностика уровня тревожности старшеклассника в ситуации (реактивная тревожность) и личностной тревожности (как устойчивой характеристики личности).

Показатели диагностики:

- реактивная тревожность;
- личностная тревожность.

### 2. Методика диагностики уровня школьной тревожности Б.Н. Филлипса

Цель: изучение уровня и характера тревожности, связанной со школой у детей младшего и среднего школьного возраста.

Показатели диагностики:

- уровень школьной тревожности;
- характер переживаний тревожности.

### 3. Методика самооценки Дембо-Рубинштейн

Цель: изучение самооценки испытуемого.

Показатели диагностики:

- высота самооценки;
- устойчивость самооценки;
- степень реалистичности самооценки;
- степень критичности;
- степень удовлетворенности собой;
- уровень оптимизма;
- интегрированность осознанного и неосознаваемого уровней самооценки;
- противоречивость отношения к ценностям;
- зрелость отношения к ценностям;
- наличие и характер компенсаторных механизмов, участвующих в формировании «Я-концепции»;
- характер и содержание проблем и их компенсаций.

### 4. Методика «Ценностные ориентации» М. Рокича

Цель: диагностика ценностных ориентаций.

Показатели диагностики:

- терминальные ценности;
- инструментальные ценности.

5. Методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса, Р. Даймонда

Цель: изучение особенностей социально-психологической адаптации, в том числе к новому коллективу.

Показатели диагностики:

- адаптация;
- принятие других;
- интернальность;
- самовосприятие;
- эмоциональная комфортность;
- стремление к доминированию.

6. Модифицированный опросник для идентификации типов акцентуаций характера у подростков

Цель: выявление типов характера при наличии определенных акцентуаций.

7. Проективная методика «Несуществующее животное»

Цель: исследование особенностей личности.

8. Рисованный апперцептивный тест Г. Мюррея

Цель: исследование особенностей личности.

9. Профиль самовосприятия для подростков С. Хартер

Цель: выявление оценки подростками собственной компетентности в различных сферах жизни.

Показатели диагностики:

- школьная компетентность;
- социальное принятие;
- атлетическая компетентность;
- физическая форма;
- профессиональная компетентность;
- романтическое влечение;
- поведение;
- близкие дружеские отношения;
- глобальная/ общая самооценка.

10. Шкала самоуважения М. Розенберга

Цель: определение уровня самоуважения подростка.

11. Моторная проба Шварцландера для изучения уровня притязаний и уровня достижений

Цель: изучение уровня притязаний подростка.

Показатели диагностики:

- уровень притязаний;
- уровень достижений;
- адекватность реакции на успех/ неуспех.

#### 12. Методика «Мечты, надежды, страхи и опасения»

Цель: изучение эмоционально-мотивационной сферы учащихся 8-11 классов.

#### 13. Экспресс-диагностика отношения к прошлому, настоящему и будущему

Цель: диагностика временной транспективы — представления о собственном прошлом, настоящем и будущем как едином, целостном пути развития.

#### 14. Юношеская копинг-шкала

Цель: изучение индивидуальных стратегий совладания со стрессом.

#### 15. Список жизненных событий для подростков и старшеклассников

Цель: выявление уровня стресса у учащихся 14—17 лет.

#### 16. Шкала Пирса — Харриса для изучения Я-концепции

Цель: изучение самооотношения учащихся 12-17 лет.

Показатели диагностики:

- уровень самооотношения;
- отношение к собственному поведению;
- отношение к собственному интеллекту, положению в школе;
- отношение к ситуации в школе;
- отношение к собственной внешности;
- тревожность;
- отношение к популярности среди сверстников;
- счастье и удовлетворенность;
- отношение к собственному положению в семье;
- уверенность в себе.

## Список литературы

1. Аверьянов А.И. Буллинг как вызов современной школе//Педагогика, психология и социология. – 2013, №18, с.45-50.
2. Алексеева И.А., Новосельский И.Г. Жестокое обращение с ребенком. Причины. Последствия.Помощь. – М.: Генезис, 2006. – 256с.
3. Бердышев И.С. Лекарство против ненависти// Первое сентября. – 2005, №18, с.3.
4. Воробьева К. Детская агрессивность как следствие деструктивного семейного воспитания// Воспитание школьников. – 2008, №7, с.48-56.
5. Гребенкин Е.В. Профилактика агрессии и насилия в школе. – Р-н-Д: Феникс, 2006, - 157с.
6. Глазман О.Л. Психологические особенности участников буллинга// Известия Российского гос. пед. ун-та имени А.И. Герцена. – 2009, №105. – с.159-165.
7. Кривцова С.В. Буллинг в школе vs сплоченность неравнодушных. Организационная культура ОУ для решения проблем дисциплины и противостояния насилию. – М.: Федеральный институт развития образования, 2011. – 120с.
8. Егоров А.Ю., Игумнов С.А. Расстройства поведения у подростков: клинико-психологические аспекты. – СПб., 2005.
9. Князюк О.В. Основные принципы построения коррекционной работы с агрессивными подростками// Развитие профессиональной компетентности специалистов социально-педагогической и психологической службы: Респ. науч.-практ. конф., Гомель, 2008.
10. Кутузова Д.А. Травля в школе: что это такое и что можно с этим делать// Журнал практического психолога. Вып.1. 2007, с.72-90.
11. Лаптева В.Ю. Психологические особенности подростков с разным уровнем защищенности от психологического насилия в образовательной среде. Автореф. дис. канд. психол. наук. – СПб., 2010, 26с.
12. Мальцева О.А. Профилактика жестокости и агрессивности в подростковой среде и способы ее преодоления// Тюменский государственный университет. – 2009, №7, с.51-54.
13. Методические рекомендации по предотвращению буллинга (травли среди сверстников) в детских коллективах / Сост. А.Е. Довиденко и др. – Екатеринбург: «Семья детям», 2014. – 29с.
14. Предотвращение насилия в образовательных учреждениях. Методическое пособие для педагогических работников / Под ред. Т.А. Епояна. – М.: БЭСТ-принт, 2015. – 144с.
15. Руланн Э.Г. Как остановить травлю в школе. Психология моббинга. – М.: Генезис, 2012. – 264с.
16. Холодова Ю.Б. Профилактика буллинга в образовательном учреждении//Инновации в образовании и физической культуре: сб. науч. И метод. статей. – СПб.: Свое издательство, 2016, с.31-38.
17. Школа без насилия. Методическое пособие / Под ред. Н.Ю. Синягиной, Т.Ю. Райфшнайдер. – М.: АНО «Цнпро», 2015. – 150с.