

Критерии оценивания

Оценка успеваемости по физической культуре в 5— 9 классах производится на общих основаниях и включает в себя качественные и количественные показатели: уровень соответствующих знаний, степень владения двигательными умениями и навыками, умение осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность, выполнение учебных нормативов. При оценивании успеваемости учитываются индивидуальные возможности, уровень физического развития и двигательные возможности, последствия заболеваний учащихся.

Критерии оценки успеваемости учащихся

При оценке текущей успеваемости по разделам программы учитываются следующие показатели:

1 Знания о физической культуре.

Полнота ответа, умение использовать их применительно к конкретным случаям и занятиям физическими упражнениями. С целью проверки знаний используются следующие методы: опрос, проверочные беседы (без вызова из строя), тестирование.

Оценка «5» выставляется за ответ, в котором обучающийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает.

Оценка «4» ставится за ответ, в котором содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.

Оценку «3» получают за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике.

Оценка «2» выставляется за непонимание и незнание материала программы.

2 Техника владения двигательными умениями и навыками.

Для оценки техники владения двигательными умениями и навыками используются следующие методы: наблюдение, вызов из строя для показа, выполнение контрольных упражнений и комбинированный метод.

Оценка «5» — двигательное действие выполнено правильно (заданным способом), точно в надлежащем темпе, легко и четко; обучающиеся по заданию учителя используют их в нестандартных условиях;

Оценка «4» — двигательное действие выполнено правильно, но недостаточно легко и четко, наблюдается некоторая скованность движений;

Оценка «3» — двигательное действие выполнено в основном правильно, но допущена одна грубая или несколько мелких ошибок, приведших к неуверенному или напряженному выполнению. Обучающийся по заданию учителя не может выполнить его в нестандартных и сложных в сравнении с уроком условиях;

Оценка «2» — двигательное действие выполнено неправильно, с грубыми ошибками, неуверенно, нечетко.

3 Владение способами и умение осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность.

Оценка «5» - обучающийся умеет: самостоятельно организовать место занятий; подбирать средства и инвентарь и применять их в конкретных условиях; контролировать ход выполнения деятельности и оценивать итоги.

Оценка «4» - обучающийся: организует место занятий в основном самостоятельно, лишь с незначительной помощью; допускает незначительные ошибки в подборе средств; контролирует ход выполнения деятельности и оценивает итоги.

Оценка «3» - более половины видов самостоятельной деятельности выполнены с помощью учителя или не выполняется один из пунктов.

Оценка «2» - обучающийся не может выполнить самостоятельно ни один из пунктов. Общая оценка успеваемости складывается из оценок по всем разделам программы и оценок за выполнение контрольных тестовых заданий.

Классификация ошибок и недочетов, влияющих на снижение оценки

Мелкими ошибками – считаются такие, которые не влияют на качество и результат выполнения. К мелким ошибкам в основном относятся неточность отталкивания, нарушения ритма, неправильное исходное положение, «заступ» при приземлении.

Значительные ошибки – это такие которые не вызывают особого искажения структуры движений, но влияют на качество выполнения, хотя количественный показатель ниже предполагаемого не намного. К значительным ошибкам относятся:

- старт не из требуемого положения;
- бросок мяча в кольцо, метание в цель с наличием дополнительных движений;
- несинхронность выполнения упражнений.

Грубые ошибки - это такие которые, искажают технику движения, влияют на качество и результат выполнения упражнения.

В 5-9 классах оценка за технику ставится лишь при выполнении упражнений в равновесии, лазанье, с элементами акробатики, при построениях, перестроениях, ходьбе. В остальных видах (бег, прыжки, метании, броски) необходимо учитывать результат: секунды, количество, см, метры и т.д.

Фонд оценочных средств по текущей аттестации

№	Контролируемые разделы предмета	Наименования оценочного средства
5 -6 класс		
Легкая атлетика		
1	Техника выполнения легкоатлетических упражнений	Практическая работа №1 « Бег на короткие дистанции, техника низкого старта» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
2		Практическая работа №2 « Бег на короткие дистанции, техника высокого старта» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
3		Практическая работа №3 « Метание спортивного снаряда» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
4		Практическая работа №4 « Прыжки в длину» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.

Волейбол		
5	Основные приемы игры	Практическая работа№5 « Стойки, передача мяча двумя руками сверху » Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
6		Практическая работа№6 «Передача мяча в парах » Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
7		Практическая работа№7 «Прием мяча снизу над собой, нижняя прямая подача » Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
Гимнастика		
8	Техника выполнения гимнастических упражнений	Практическая работа№8 « Техника кувырка вперед, назад» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
9		Практическая работа№9 « Техника стойка на лопатках» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
Лыжная подготовка		
10	Основные передвижения на лыжах	Практическая работа№10 «Лыжные ходы. Попеременный двухшажный ход » Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
11		Практическая работа№11

		«Подъем полувелосипедом» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
12		Практическая работа №12 «Торможение плугом» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
Баскетбол		
13	Основные приемы игры	Практическая работа №13 «Стойка баскетболиста, способы передвижений» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
14		Практическая работа №14 «Ведение правой и левой рукой» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
15		Практическая работа №15 «Ловля и передача мяча двумя руками» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.

Спецификация контрольно-измерительных материалов для проведения зачетов и тестов по учебному предмету «Физическая культура» 5-9 классы

Виды испытаний (тесты) и нормативы

5 класс

№ п/п	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
		Мальчики			Девочки		
		“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
1	Челночный бег 3х10 м, сек	8.5	9.3	9.7	8.9	9.7	10.1
2	Бег 30 м, сек	5.0	6.1	6.3	5.1	6.3	6.4
3	Кросс 1500м	8 50	9.30	10.0	9.00	9.40	10.30

4	Бег 60 м, сек	10,2	10,5	11,3	10,3	11,0	11,5
5	Прыжки в длину с места	175	160	140	165	150	130
6	Наклоны вперед из положения сидя	6+	2	2-	10+	2	4-
7	Подтягивание на перекладине	6	4	1	19	10	4
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	20	14	12	14	8	5
9	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	35	30	20	30	20	15
10	Прыжок на скакалке, 1 мин, раз	85	76-84	70-76	105	95	90
11	Метание мяча 150 г. на дальность м. с разбега	30	25	20	20	17	14
12	Прыжок в длину с разбега	320	300	260	280	260	220
13	Прыжок на скакалке, 1 мин, раз	85	76-84	70-76	105	95	90

**Виды испытаний (тесты) и нормативы
бкласс**

№ п/п	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
		Мальчики			Девочки		
		“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
1	Челночный бег 3х10 м, сек	8.3	9.0	9.3	8.8	9.6	10.0
2	Бег 30 м, сек	4.9	5.8	6.0	5.0	6.2	6.3
3	Кросс 1500м. мин.	8.00	8.30	8.50	8.30	8.50	9.50
4	Бег 60 м, секунд	9,8	10,2	11,1	10,0	10,7	11,3
5	Прыжки в длину с места	195	160	140	185	150	130
6	Наклоны вперед из положения сидя	14+	6	2-	16+	9	5-
7	Подтягивание на высокой перекладине	7	4	1	20	11	4
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	20	15	10	15	10	5

9	Прыжок в высоту с разбега	115	105	95	105	95	85
10	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	40	35	25	35	30	20
11	Прыжок на скакалке, 1 мин, раз	46	44	42	48	46	44
12	Метание мяча 150гр. на дальность м. с разбега	28	25	23	25	23	20
13	Прыжок в длину с разбега	340	320	270	300	280	230

Фонд оценочных средств по текущей аттестации

№	Контролируемые разделы предмета	Наименования оценочного средства
7 класс		
Легкая атлетика		
1	Техника выполнения легкоатлетических упражнений	Практическая работа№1 « Бег на короткие дистанции, техника низкого старта» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
2		Практическая работа№2 « Бег на короткие дистанции, техника высокого старта» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
3		Практическая работа№3 « Метание спортивного снаряда» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
4		Практическая работа№4 « Прыжки в длину» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
Волейбол		

5	Основные приемы игры	Практическая работа№5 « Стойки, передача мяча двумя руками сверху » Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
6		Практическая работа№6 «Передача мяча в парах » Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
7		Практическая работа№7 «Прием мяча снизу над собой, верхняя прямая подача » Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
Гимнастика		
8	Техника выполнения гимнастических упражнений	Практическая работа№8 « Техника кувырка вперед, назад» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
9		Практическая работа№9 « Техника стойка на лопатках, «мост».» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
Лыжная подготовка		
10	Основные передвижения на лыжах	Практическая работа№10 «Лыжные ходы. Попеременный двухшажный ход » Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
11		Практическая работа№11

		«Подъем полуелочкой» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
12		Практическая работа №12 «Торможение плугом» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
Баскетбол		
13	Основные приемы игры	Практическая работа №13 «Бросок мяча двумя руками от груди» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
14		Практическая работа №14 «Ведение правой и левой рукой» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
15		Практическая работа №15 «Ловля и передача мяча двумя руками» Учебник «Физическая культура» 5-7 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.

**Виды испытаний (тесты) и нормативы
7 класс**

№ п/п	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
		Мальчики			Девочки		
		“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
1	Челночный бег 3х10 м, сек	8.3	9.0	9.3	8.7	9.5	10.0
2	Бег 30 м, секунд	4.8	5.6	5.9	5.0	6.0	6.2
3	Прыжок в длину с разбега	360	340	290	330	300	240
4	Бег 60 м, секунд	9,4	10,0	10,8	9,8	10,4	11,2
5	Кросс 2000 м, мин	12.30	13.30	14.30	13.30	14.30	15.30
6	Прыжки в длину с места	200	170	150	175	160	140

7	Подтягивание на высокой перекладине	8	5	1	19	12	5
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	23	18	13	18	12	8
9	Наклоны вперед из положения сидя	9+	5	2-	18+	10	6-
10	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	45	40	35	38	33	25
11	Прыжок в высоту с разбега	120	110	100	110	100	90
12	Прыжок на скакалке, 1 мин, раз	105	95	90	120	110	105
13	Метание 150гр .мяча на дальность м. с разбега	38	35	25	27	20	16

Фонд оценочных средств по текущей аттестации

№	Контролируемые разделы предмета	Наименования оценочного средства
8-9 класс		
Легкая атлетика		
1	Техника выполнения легкоатлетических упражнений	Практическая работа №1 « Бег на короткие дистанции, техника низкого старта» Учебник «Физическая культура» 8-9 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
2		Практическая работа №2 « Бег на короткие дистанции, техника высокого старта» Учебник «Физическая культура» 8-9 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
3		Практическая работа №3 « Метание спортивного снаряда» Учебник «Физическая культура» 8-9 кл под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.

4		Практическая работа№4 « Прыжки в длину» Учебник «Физическая культура» 8-9 кл под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
Волейбол		
5	Основные приемы игры	Практическая работа№5 « Стойки, передача мяча двумя руками сверху » Учебник «Физическая культура» 8-9 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
6		Практическая работа№6 «Прием мяча с подачи » Учебник «Физическая культура» 8-9 кл под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
7		Практическая работа№7 «Прием мяча снизу над собой, верхняя прямая подача » Учебник «Физическая культура» 8-9 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
Гимнастика		
8	Техника выполнения гимнастических упражнений	Практическая работа№8 « Техника кувырка вперед, назад» Учебник «Физическая культура» 8-9 кл под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
9		Практическая работа№9 « Техника стойка на лопатках, «мост», стойка на голове» Учебник «Физическая культура» 8-9 кл. под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2015г.
Лыжная подготовка		
10	Основные передвижения на лыжах	Практическая работа№10

		«Лыжные ходы. Попеременный двухшажный ход » Учебник «Физическая культура» 8-9 кл под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
11		Практическая работа№11 «Подъем полувелосипедом » Учебник «Физическая культура» 8-9 кл под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
12		Практическая работа№12 «Торможение плугом » Учебник «Физическая культура» 8-9 кл под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
Баскетбол		
13	Основные приемы игры	Практическая работа№13 «Бросок мяча двумя руками » Учебник «Физическая культура» 8-9 кл под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
14		Практическая работа№14 «Ведение правой и левой рукой » Учебник «Физическая культура» 8-9 кл под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.
15		Практическая работа№15 «Тактические действия в защите и нападении » Учебник «Физическая культура» 8-9 кл под ред. В.И. Лях М. «Просвещение» 2017г.

**Виды испытаний (тесты) и нормативы
8 класс**

№		ПОКАЗАТЕЛИ
---	--	------------

п/п	Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
		“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
1	Челночный бег 3х10 м, сек	8.0	8.7	9.0	8.6	9.4	9.9
2	Бег 30 м, сек	4.7	5.5	5.8	4.9	5.9	6.1
3	Бег 60 м, секунд	9.0	9.7	10.5	9.7	10.4	10.8
4	Кросс 2000 м, мин 3000м	16.30	17.30	18.30	12.30	13.30	14.30
5	Прыжок в длину с разбега	380	360	310	340	310	260
6	Прыжки в длину с места	210	180	160	200	160	145
7	Подтягивание на высокой перекладине	9	6	2	17	13	5
8	Сгибание и разгибание рук в упоре	25	20	15	19	13	9
9	Наклоны вперед из положения сидя	11+	7	3-	20+	12	7-
10	Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	48	43	38	38	33	25
11	Прыжок на скакалке, 1 мин , раз	115	105	100	125	115	110
12	Метание мяча 150 гр. на дальность м. с разбега	42	37	28	27	22	18
13	Прыжок в высоту с разбега	125	115	105	115	105	95

**Виды испытаний (тесты) и нормативы
9 класс**

№ п/п	Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
		Мальчики			Девочки		
		“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
1	Челночный бег 3х10 м, сек	8.0	8.7	9.0	8.6	9.4	9.9
2	Бег 30 м, сек.	4.5	5.3	5.5	4.9	5.8	6.0
3	Бег 60 м, сек.	8,5	9,2	10,0	9,4	10,0	10,5
4	Кросс 2000 м, мин; 3000 м, мин	15.30	16.30	17.30	11.30	12.30	13.30

5	Прыжки в длину с места	220	190	175	205	165	155
6	Прыжок в высоту с разбега	130	120	110	115	110	100
7	Подтягивание на высокой перекладине	10	7	3	16	12	5
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	32	27	22	20	15	10
9	Наклоны вперед из положения сидя	12+	8	4-	20+	12	7-
10	Подъем туловища за 1 мин. из полож. лежа	50	45	40	40	35	26
11	Прыжок на скакалке, 1 мин, раз	125	120	110	130	120	115
12	Метание мяча 150гр. на дальность м. с разбега	45	40	31	30	28	18
13	Прыжок в длину с разбега	430	380	330	380	330	290

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 548923307783482480876436394463496321380627608326

Владелец Мингалева Валентина Петровна

Действителен с 13.07.2023 по 12.07.2024