Принято на заседании
педагогического совета
Протокол №_1_ от «_31_»_____08_____ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МАОУ СОШ №7
_____Ю.А. Хуснуллина
Приказ №_____ от «_31_»_____08_____ 2026г.

ПРОГРАММА «ВОЕННЫЕ УЧЕБНЫЕ СБОРЫ»
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 8 КЛАССА

Учитель ОБЗиР: Хабибов В.А.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативная база

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Военно-полевые сборы (Основы безопасности и защиты Родины)» для 8 класса составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 (с изменениями);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370;
- Приказом Минпросвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного государственного санитарного врача от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Положением о рабочих программах учебных предметов, учебных курсов (в том числе внеурочной деятельности), учебных модулей.

1.2. Актуальность программы

Учебная программа учебных сборов по основам военной службы с учащимися 8 классов основного общего образования разработана в соответствии с требованиями Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» об обязательной подготовке граждан к военной службе, а также в соответствии с методическими рекомендациями по разработке учебных планов и программ учебных дисциплин для образовательных учреждений Министерства обороны России, с использованием опыта образовательных учреждений Министерства образования и науки России.

Курс направлен на совершенствование системы гражданско-патриотического (военно-патриотического) воспитания, формирование разносторонне развитой личности, создание условий для положительной мотивации выбора военной службы как общественно значимого рода деятельности.

Курс реализуется в рамках плана внеурочной деятельности и является важным элементом военно-патриотического воспитания обучающихся.

1.3. Цель и задачи курса

Цель курса: совершенствование системы гражданско-патриотического (военно-патриотического) воспитания, формирование разносторонне развитой личности, создание условий для положительной мотивации выбора военной службы как общественно значимого рода деятельности.

Задачи курса:

- прививать обучающимся чувство патриотизма как основу гражданственности и национального самосознания;

- способствовать формированию понимания значимости государственных событий и праздников в истории страны;
- знакомить обучающихся с историческими событиями, героическими подвигами русского народа;
- развивать основные физические и эмоционально-волевые качества личности обучающихся;
- формировать осознанность в поведении и навыки безопасности жизнедеятельности.

1.4. Место курса в плане внеурочной деятельности

Курс рассчитан на изучение в 8 классе по курсу внеурочной деятельности «Военные учебные сборы» на **17 часов**.

Объём программы: 8 класс – 17 часов.

Срок реализации программы: в течении года, в каникулярное время (8 класс).

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

2.1. Личностные результаты

- формирование гражданской идентичности, патриотизма, уважения к Отечеству;
- формирование ответственного отношения к выполнению воинского долга;
- развитие морально-волевых качеств, дисциплинированности, ответственности;
- формирование готовности к защите Родины;
- развитие чувства коллективизма, взаимопомощи и товарищества.

2.2. Метапредметные результаты

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами;
- владение основами самоконтроля, самооценки;
- умение работать в команде, распределять функции и роли; □ умение ориентироваться в различных источниках информации.

2.3. Предметные результаты

Учащиеся будут иметь представление:

- об основах строевой подготовки;
- об основах оказания первой помощи;
- об особенностях размещения и быта военнослужащих;
- об основных направлениях подготовки к военной службе;
- о сущности единоначалия, обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины, способах ее достижения;
- о приемах и правилах выживания в природной среде;
- о возможностях человеческого организма;
- о форме одежды и боевой экипировке военнослужащих;
- о типах и видах вооружения, военной и специальной техники.

Учащийся должен знать:

- строевые приемы и движение без оружия, строевая стойка, выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) – снять (надеть)», повороты на месте;

- названия основных видов стрелкового оружия, состоящего на вооружении Вооруженных Сил Российской Федерации, и основных образцов военной и специальной техники.

- **Учащийся должен уметь:**
- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- обосновать выбор алгоритма действия при выполнении задачи; □ ориентироваться на местности; □ оказать первую помощь.

3. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Содержание курса представлено пятью модулями, которые последовательно знакомят обучающихся с основами военной подготовки, оказания первой помощи, выживания в природной среде, пожарной безопасности и комплексными темами.

Модуль 1. Строевая подготовка (3 ч)

Вводное занятие (вводный инструктаж). Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Развернутый и походный строи отделения (взвода). Строевые приемы на месте.

Строевые приемы в движении без оружия. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.

Движение в походном строю. Перестроение взвода. Перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в движении. Ответ на приветствие в составе подразделения.

Модуль 2. Первая помощь (2 ч)

Понятие «первая помощь» и обязанности по еѐ оказанию. Универсальный алгоритм оказания первой помощи и порядок его выполнения. Средства оказания первой помощи, назначение и состав аптечки первой помощи.

Оказание первой помощи при кровотечениях, приѐмы психологической поддержки пострадавшего. Эвакуация раненных с поля боя.

Модуль 3. Выживание в природной среде (3 ч)

Порядок действий при автономном пребывании в природной среде. Приемы и способы ориентирования на местности.

Сигналы бедствия и способы их подачи. Виды опасности в природной среде.

Оборудование лагеря: установка палатки, оборудование простейших укрытий, разведение костра различными способами. Приемы обращения с веревкой, вязание узлов, наведение переправы.

Модуль 4. Комплексное занятие (5 ч)

СИЗ (средства индивидуальной защиты органов дыхания) и его предназначение. ОЗК (общевойсковой защитный костюм) – порядок надевания.

Основные образцы стрелкового оружия, военной и специальной техники. Устройство и технические характеристики ММГ АКМ 74 (порядок неполной разборки – сборки).

Типы мин (взрывных устройств), действия при обнаружении взрывоопасных предметов. Назначение, устройство и подбор по размеру противогаза, порядок его надевания. Знаки различия и воинские звания военнослужащих. Организация размещения и быта военнослужащих. Понятия «внутренний порядок» и «суточный наряд».

Модуль 5. Основы пожарной безопасности (4 ч)

Борьба с возгораниями. Применение подручных и первичных средств пожаротушения. Огнетушители и их применение.

Тушение одежды на человеке. Тушение пала травы и легковоспламеняющихся жидкостей.

Сдача зачётов по нормативам. Подведение итогов

4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

4.1. Календарно-тематическое планирование для 8 класса (17 часов)

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Цифровые образовательные ресурсы
Модуль 1. Строевая подготовка (3 ч)			
1	Вводный инструктаж. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	1	https://www.obzh.info/
2	Строевые приемы в движении без оружия. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.	1	https://www.obzh.info/
3	Движение в походном строю. Перестроение взвода. Перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в движении.	1	https://mil.ru/
Модуль 2. Первая помощь (2 ч)			
4	Понятие «первая помощь» и обязанности по еѐ оказанию. Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Состав аптечки.	1	https://www.mchs.gov.ru/
5	Оказание первой помощи при кровотечениях, приѐмы психологической поддержки. Эвакуация раненных с поля боя.	1.	https://www.mchs.gov.ru/
Модуль 3. Выживание в природной среде (3 ч)			
6	Порядок действий при автономном пребывании в природной среде. Приемы ориентирования на местности.	1	https://www.obzh.info/
7	Сигналы бедствия и способы их подачи. Виды опасности в природной среде.	1	https://www.obzh.info/
8	Оборудование лагеря: установка палатки, укрытий, разведение костра. Вязание узлов, наведение переправы.	1	
Модуль 4. Комплексное занятие (5 ч)			
9	СИЗ (средства индивидуальной защиты органов дыхания). ОЗК (общевойсковой защитный костюм) – порядок надевания	1	https://pamyat-naroda.ru/
10	Основные образцы стрелкового оружия, военной и специальной техники. Форма одежды и экипировка.	1	https://mil.ru/

11	Типы мин (взрывных устройств), действия при обнаружении взрывоопасных предметов. Устройство и технические характеристики ММГ АКМ 74 (порядок неполной разборки – сборки).	1	https://воинские-уставы.рф/
12	СИЗ (средства индивидуальной защиты органов дыхания) и его предназначение. Назначение, устройство и подбор по размеру противогаза, порядок его надевания.	1	
13	Знаки различия и воинские звания. Организация размещения и быта военнослужащих. Понятия «внутренний порядок» и «суточный наряд».	1	https://воинские-уставы.рф/
Модуль 5. Основы пожарной безопасности (4 ч)			
14	Борьба с возгораниями. Применение подручных и первичных средств пожаротушения.	1	https://www.obzh.info/
15	Огнетушители и их применение.	1	https://www.mchs.gov.ru/
16	Тушение одежды на человеке. Тушение пала травы и легковоспламеняющихся жидкостей.	1	https://www.mchs.gov.ru/
17	Сдача зачётов по нормативам. Подведение итогов.	1	
	ИТОГО:	**17**	