

Остановим туберкулез вместе!

2018 год - это год информационной компании по борьбе с туберкулезом под лозунгом «Требуется: лидеры для мира, свободного от туберкулеза. Внеси свой вклад в историю. Останови туберкулез!».

Сохранению высокого уровня заболеваемости туберкулезом способствуют социально-экономические условия: низкий жизненный уровень части населения, неполноценное питание, стрессы, наличие сопутствующих заболеваний, распространение алкоголизма, наркомании, ВИЧ-инфекции, формирование контингента лиц без определенного места жительства, миграционные процессы.

Туберкулёз - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, называемыми еще палочками Коха в честь открывшего их в 1882 году немецкого ученого, при котором могут страдать любые органы, но у взрослых преимущественно поражаются легкие, у детей и подростков - лимфоузлы.

Заболевание остается актуальной проблемой общества и считается одной из главных причин высокой смертности во всем мире.

За 11 месяцев 2018 года **на территории Сысертского городского округа** зарегистрировано 40 случаев активного туберкулеза. Показатель заболеваемости составил 60,24 на 100 тысяч населения, что на 20% ниже показателя заболеваемости за аналогичный период 2017 года и ниже уровня СМУ на 39,5%.

39 выявленных случая заболевания - это туберкулез органов дыхания (показатель 58,74 на 100 тыс. населения), из них 9 случаев туберкулеза с бактериовыделением, показатель 13,55 на 100 тыс. населения, что в 2,3 раза ниже показателя заболеваемости прошлого года, в 2,2 раза ниже уровня заболеваемости СМУ и ниже уровня среднеобластных показателей на 50%.

В возрастной структуре 82,5% случаев зарегистрировано среди взрослого населения – 33 случая (показатель – 65,3 на 100 тыс. населения), 7,5% - 3 случая у подростков (показатель 149,2 на 100 тыс. населения), 10% - 4 случая у детей до 14 лет, в том числе: 2,5% у детей 1-2 лет – 1 случай (показатель 52,63 на 100 тыс. населения), 2,5% у детей 3-6 лет – 1 случай (показатель 25,44 на 100 тыс. населения), 5% детей 7-14 лет – 2 случая (показатель 27,77 на 100 тыс. населения).

Туберкулез передается *воздушно-капельным путем*, то есть при разговоре, кашле, чихании, при общем пользовании предметами обихода (стакан, полотенце и т.д.).

Основные симптомы заболевания - периодический, умеренный кашель более двух недель; периодический, чаще вечером, подъем температуры до 37-3 7,5 °С; появление умеренной одышки, похудение, снижение активности, ночная потливость, слабость, быстрая утомляемость.

Раннее выявление заболевания у детей до 18 лет проводится с помощью ежегодной **реакции Манту**, у взрослых - **регулярных флюорографических обследований**.

Специфическая профилактика туберкулеза основывается на вакцинации населения. Прививка БЦЖ ставится ребенку на третьи сутки после рождения.

Чрезвычайно важно прохождение детьми рекомендованного врачами по результатам реакции Манту дообследования в противотуберкулезных учреждениях. Его несвоевременность и отсутствие профилактического лечения создают угрозу распространения инфекции в организованных коллективах и семьях.

Чтобы сегодня остановить туберкулез, каждый должен внести свою лепту в общее дело профилактики заболевания!

Необходимо делать прививки против туберкулеза; соблюдать правила личной и общественной гигиены; обязательно включать в рацион питания пищу, богатую белком и минеральными веществами (молоко, творог, рыбу, курагу и др.); вести здоровый образ жизни, содержать в чистоте и регулярно проветривать жилье; как можно больше находиться на свежем воздухе; ежегодно с 15 лет проходить флюорографическое обследование.

Согласовано: начальник Южного Екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Потапкина Е.П.

Исполнитель: врач-эпидемиолог филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Богаевская Е.К.