

Уважаемые родители!

Напомните своему ребёнку правила безопасного поведения во время зимних каникул.



Желаем вам приятных каникул!

1. Общие правила безопасного поведения на зимних каникулах

1.1. Настоящая инструкция по правилам поведения во время зимних каникул разработана с целью проведения инструктажа с учащимися школы непосредственно перед началом каникул.

1.2 Детям необходимо внимательно прослушать инструктаж «Правила поведения на зимних каникулах», который проводится классным руководителем запомнить основные требования безопасности.

1.3. В период зимних каникул в случае гололеда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих.

При падении стараться упасть на бок не нужно хвататься за окружающих.

1.4. Необходимо строго соблюдать настоящие правила безопасного поведения во время зимних каникул, быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.5. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

- 1.6. Не вести беседу с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Не разрешается уходить с посторонними лицами.
- 1.7. Не нужно играть в темных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 1.8. Всегда ставить в известность родителей, куда идешь гулять.
- 1.9. Запрещается без сопровождения взрослых и разрешения родителей уходить к водоемам(рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, уезжать в другой населенный пункт.
- 1.10 . На зимних каникулах необходимо тепло одеваться в соответствии с погодными условиями.
- 1.11. Играя в снежки не бросать в лицо и голову
- 1.12. Не разрешается ходить вдоль зданий - возможно падение снега и сосулек.
- 1.13. Не дразнить и не гладить уличных собак и других животных.
- 1.14. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колючими предметами и электронагревательными приборами, запрещается играть со спичками, зажигалками и т.п.
- Строго соблюдать правила пожарной безопасности.



Правила поведения детей в общественных местах во время проведения новогодних праздников

2.1. При посещении новогодних представлений с родителями ни в коем случае не отходить от них далеко, т.к. при большом скоплении людей можно легко затеряться в толпе.

2.2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь помнить данные правила поведения детей на зимних каникулах, держаться подальше от толпы людей во избежание получения травм.

2.3. В местах массового скопления людей необходимо:

- прислушиваться к законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности;
- вести себя уважительно по отношению ко всем участникам массовых мероприятий обслуживающему персоналу, должностным лицам ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;

- не допускать действий, которые способны образовать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;
- выполнять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий;
- при получении информации об эвакуации нужно следовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.



Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

3.1. Не используйте на новогодних праздниках одежду с наличием ваты и марли.

3.2. В помещении запрещается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

3.3. **Нельзя** использовать пиротехнику в домах и квартирах, на балконах, под низкими навесами и кронами деревьев. Пиротехнические игрушки не просто горят, а ещё и разбрасывают искры в разные стороны. Это может вызвать пожар.

Нельзя направлять ракеты и петарды на людей.

Нельзя подходить ближе, чем на 15 метров, к зажжённым фейерверкам.

Нельзя бросать петарды под ноги людям и животным.

Нельзя поджигать фитиль, держа его возле лица.

Нельзя использовать пиротехнику при сильном ветре.

3.4. Не украшать елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками, так как они очень быстро возгораются.

3.5. Не обкладывать подставку елки ватой.

3.6. Освещать елку необходимо только электрогирляндами промышленного производства.

3.7. Нельзя ремонтировать и вторично эксплуатировать не сработавшую пиротехнику.

3.8. Категорически запрещается использовать самодельные пиротехнические устройства.



4. Правила поведения на водоемах зимой для детей

4.1. Ни в коем случае не выходите на тонкий неокрепший лед.

4.2. Места, которые с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним –

непрозрачные замерзавшие со снегом.

4.3. Не катайтесь на коньках с появлением первого льда. На них очень легко въехать на тонкий неокрепший лед или в полынью.

4.4. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади передвигается товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек себя.

4.5. Оказывая помощь провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т.п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда и можно тоже провалиться под лед.

4.6. Если случайно попали на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

4.7. Не ходите с грузом за плечами по неокрепшему льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

4.8. При провале под лед не паникуйте, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Попробуйте лечь «на спину» и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

4.9. При переламывании льда необходимо

освободиться от тяжелых, сковывающих движения предметов;

не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты до полного намокания, она удерживает человека на поверхности воды;

пробовать выбираться на лед в месте, где произошло падение;

выползть на лед методом «вкручивания», другими словами перекатываясь со спины на живот;

втыкать в лед любые острые предметы, подтягиваясь к ним;

удаляться от полыни ползком по собственным следам.

4.10. Следует помнить положения инструктажа по правилам поведения во время зимних каникул, не забывать, что наиболее продуктивные- это первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и беспомощность. Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни не только бесполезно, но и очень опасно.

4.11. Во время загородных пеших или лыжных прогулок вас может подстерегать такие опасности как переохлаждение и обморожения. Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно и при небольшой температуре, но это может произойти при повышенной влажности, а также, если на человеке мокрая одежда. Зачастую страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щеки.

4.12 Признаки переохлаждения

- появление озноба и дрожи;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.

4.13. Признаки обморожения конечностей

- потеря малейшей чувствительности;
- кожа бледная, твердая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук

4.14 Оказание первой медицинской помощи при переохлаждении и обморожении

доставить пострадавшего в помещение и постараться быстрее его согреть;
лучше всего согреть его при помощи ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут постепенно доводят температуру воды до 40 градусов).

после согревания, следует хорошо высушить тело, одеть человека в сухую теплую одежду и положить его в постель, укрыв теплым одеялом;

делать теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара;

При обморожении нельзя:

- растирать обмороженные участки тела снегом;
- помещать обмороженные конечности сразу в теплую воду или же обкладывать теплыми грелками;
- наносить на кожу масла.

5. Правила безопасного поведения на катке при катании на лыжах

5.1. Коньки должны удобно располагаться на ноге и нигде не должны давить. Нога в ботинке не должна быть зажата, но и не должна сильно болтыться, иначе вы будете падать. Шнуровать нужно как можно крепче, чтобы чувствовать себя стоя на них уверенно.

5.2. Одежда должна быть теплой и не создавать чувство тяжести. Вы должны себя ощущать комфортно в ней. Волосы лучше собирать в хвостик, чтобы они не мешали и не лезли вам в глаза. Также желательно, если вы катаетесь на улице, иметь на голове легкую шапку.

5.3. При падении на льду нужно следовать особым мерам предосторожности не желательно падать назад, так есть возможность себе что-нибудь повредить или отбить. Если чувствуете, что сейчас упадете, то старайтесь падать на бок или вперед рыбкай, при этом голова должна быть направлена в противоположную сторону от стороны падения. Если рядом с вами катаются другие люди, старайтесь падать так, чтобы лезвия ваших коньков не были направлены в их сторону. Иначе вы можете их задеть и сильно поранить. На скорости лезвия конька могут причинить очень глубокую рану из-за своей остроты.

5.4. Когда выходите на лед придерживайтесь бортика. Главное не спешите. Избегайте столкновения с другими участниками.

5.6. Прежде чем начать кататься, удостоверьтесь, что состояние ледового покрытия хорошее. Не должно быть никаких ямок и бугорков. Это тоже может привести к падениям и получению серьезных травм.

5.6. Во время нахождения на катке запрещается

- бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, совершать любые действия, которые могут мешать остальным посетителям;
- бросать на лед мусор или другие предметы;
- повреждать инвентарь и ледовое покрытие;
- выходить на лед с любыми животными;
- использовать взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия);

5.7. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом работникам катка. Вам окажут необходимую помощь.

6. Правила безопасности при катании на санках

6.1. Одеваться для катания с горки на санках лучше всего в «дутые» синтепоновые куртки и штаны, поскольку эта легкая одежда не позволит сильно вспотеть, а при падении сможет максимально смягчить удар. Обувь для катания на санках лучше подбирать удобную и прочную, со специальной прорезиненной подошвой. Руки должны защищать толстые перчатки, а голову - шапка, на крутых склонах могут понадобиться ветрозащитные очки и шлем. На посадочное место санок рекомендуется постелить что-то теплое и мягкое.

6.2. Прежде чем начать спуск с горки, внимательно осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов и камней.

6.3. Категорически запрещается нарушать инструкцию по правилам безопасного поведения на зимних каникулах, спускаться с горки, которая заканчивается проезжей частью дороги, водоемом, забором.

6.4. Не привязывайте санки к автотранспортным средствам, а также несколько санок между собой, создавая паровозик.

6.5. Нельзя кататься с горок с трамплинами, так как при приземлении можно травмироваться.

6.6. Не разрешается кататься с горки на ногах - это чревато получением серьезной травмы.

- 6.7. При спуске на санках с горки нужно крепко держаться руками.
- 6.8. Не съезжать с горки, если предыдущий ребенок не отошел в сторону.
- 6.9. Не задерживайтесь внизу после того, как съехали, а быстрее отходите с санками в сторону.
- 6.10. Не перебегайте ледяную дорожку, по которой спускаются люди на санках, можно поскользнуться и упасть под ноги съезжающим с горки и получить травму.
- 6.11. Не нужно подниматься по ледяной дорожке для спуска на санках. Необходимо подниматься на горку достаточно далеко от нее, чтобы не задеть своими санками съезжающих людей и самому не оказаться под их санками.
- 6.12. Запрещается съезжать головой, спиной, вперед, а также на животе. Всегда необходимо смотреть только вперед как при спуске, так и при подъеме.
- 6.13. Если уйти от столкновения не получается (на пути человек, дерево и т.д.) необходимо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности спуска.



7. Правила безопасности при катании на лыжах

- 7.1. Лыжи должны быть подобраны индивидуально по росту и находиться в исправном состоянии.
- 7.2. Крепления должны быть отрегулированы так, чтобы можно было самостоятельно без посторонней помощи прикреплять лыжи к лыжным ботинкам.
- 7.3. Палки, подобранные по росту, должны иметь наконечник, кольцо и регулируемой длины ремень для кисти руки.
- 7.4. Лыжные ботинки должны быть подобраны исключительно по размеру, тесная или очень свободная обувь может привести к потертостям или травме.
- 7.5. Одежда должна защищать от холода и ветра, быть легкой, удобной и теплой.
- 7.6. При передвижении на лыжах по дистанции необходимо соблюдать интервал 3-4 метра, при спусках - не меньше 30 метров.
- 7.7. При спусках не нужно выставлять вперед лыжные палки.
- 7.8. Если возникает необходимость, приседая, падать на бок (обязательно держать при этом палки сзади).
- 7.9. Не пересекать лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона другие лыжники.

7.10. Не прыгать с трамплина: для этого нужны хорошая подготовка и специальные прыжковые лыжи.

7.11. При долгом катании на лыжах могут быть получены обморожения. При потере чувствительности кожи ушей, носа, щек следует немедленно выполнить растирание. Делать это нужно сухой рукой, а не снегом, так как в последнем случае можно повредить кожу и занести различную инфекцию.

7.12. Нельзя раздеваться во время передвижения на лыжах по дистанции (так как это приведет к простуде) Лучше снять лишнюю одежду до начала лыжной гонки, а после ее завершения снова надеть.

7.13. Переносить лыжи необходимо в вертикальном положении, острыми концами вверх.

7.14. Перед тем как входить в помещение счистить снег с лыж.

7.15. Сразу после лыжной прогулки не нужно пить холодную воду, чтобы не заболело горло.

7.16. Кататься на лыжах недопустимо при температуре ниже 14 и наличии сильного ветра.